

CATALOGO FOOD E BIOCOSMESI

Tutti prodotti del catalogo provengono da agricoltura che rispetta i cicli naturali di vita senza l'utilizzo di Pesticidi chimici, fertilizzanti sintetici, antibiotici e altre sostanze nocive
Tutti i prodotti sono senza olio di palma

ISTRUZIONI PER L'USO

1- SPESA A DOMICILIO.

**ORDINA LA SPESA E TE LA PORTANO GLI URBAN BIKE MESSAGERS (UBM)
IN BICLICLETTA**



Con la spesa in bicicletta si applica uno sconto del 5% su tutto il catalogo
Ordina la spesa inviando una mail a ordina@labottegadisilvia.com, indicando:

- nome e cognome
- prodotti e relativo peso
- numero di telefono
- indirizzo e fascia oraria per la consegna.

Puoi ordinare la mattina per il pomeriggio o il pomeriggio per il giorno seguente.

Quantità minima per prodotto 10 gr

Max 6,0 kg di prodotto

Costo consegna € 6,00. Solo contanti.

Il servizio si effettua dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 18,00

N.B. Il servizio a domicilio in bicicletta si effettua entro il raggio di 6 Km dalla Bottega.

N.B.2 se si superano i 6 Km o se si superano i 6 Kg il costo della consegna è di € 12,00

2- ORDINA LA SPESA E PASSA A RITIRARLA IN BOTTEGA

Hai fretta?

Ordina la spesa inviando una mail a ordina@labottegadisilvia.com, indicando:

- nome e cognome
- prodotti e relativo peso (quantità minima 10 gr, senza limite di peso massimo)
- numero di telefono

Puoi ordinare la mattina per il pomeriggio o il pomeriggio per il giorno seguente.

Oppure se hai molta fretta chiama in Bottega al numero: 051 056 6705

e cerchiamo di soddisfare ogni richiesta.

3- ORGANIZZA UN GRUPPO D'ACQUISTO

Abiti fuori zona? Vuoi usufruire della scontistica riservata ai GA?

Organizza un gruppo di acquisto con amici, conoscenti, colleghi o vicini di casa.

Con una spesa minima di € 200,00 potrai scegliere tutti i prodotti del catalogo.

L'organizzatore/referente del GA hai diritto a uno sconto del 10% su tutti i prodotti del catalogo

Per tutti gli altri aderenti al GA lo sconto sull'intero catalogo è del 5%.

La spesa per il GA deve essere ritirata in Bottega.

FOOD

TE' VERDE SFUSO

Tè verde Bancha	Tè verde dalla foglia lunga e pressata. Carattere aromatico e mite. Poco contenuto di teina	€ 4,00 hg
Tè verde Sencha	Tè verde mite dalle foglie grandi e infusione giallo-oro. gusto armonioso, tra l'astringente e il dolce;	€ 3,80 hg
Tè verde Gunpowder Tempio del Paradiso	Il classico tè verde dal gusto deciso.	€ 5,70 hg
Tè verde Kukicha	Povero di teina, ricco di ferro, calcio zinco, selenio, rame, selenio, manganese, fluoruro, vitamine C, B1, B2, niacina, vitamina A, teanina, catechine (polifenoli), flavonoidi, e aminoacidi. Bollire 10 minuti, infusione 10 minuti.	€ 3,80 hg
Tè verde Mango Mandarino	Tè verde Sencha, aroma naturale, scorza d'arancia, melissa, verbena, mandarino, calendula, passiflora, china jasmine dragon pearls, mango, fiori di tiglio	€ 5,70 hg
Tè verde China Jasmine High Grade	Tè verde con Sapore leggero aromatico al gelsomino. Infusione giallo-oro.	€ 6,00 hg
Tè verde Cacao Caffè Vaniglia	Tè verde China Sencha, dattero (dattero, farina di riso), bucce di cacao, fave di cacao, aroma naturale di vaniglia	€ 5,70 hg
Tè verde Notte a Marrakesh	Tè verde China Gunpowder, menta piperita	€ 5,50 hg
Tè verde Zenzero e Limone	Tè verde China Sencha, citronella (11%)*, zenzero (10%)*, aroma naturale, scorza di limone (3%)*.	€ 5,50 hg
Tè verde del Buonumore	Tè verde Sencha, scorza d'arancia aroma naturale, calendula, fiordaliso, petali di rosa, vaniglia bourbon	€ 5,70 hg
Tè verde Rosa e Fragola	Tè verde China Sencha*, tè verde China Gunpowder*, aroma naturale, petali di rosa (2%)*, fragola*	€ 5,70 hg
Tè verde GEN-MAICHA	Tè verde Bancha, riso soffiato tostato	€ 5,70 hg
Tè verde DETOX	Tè verde sencha, mate verde, citronella, tè bianco Pai Mu Tan, ortica, scorza di limone, aroma naturale, foglie di moringa, cocco, malva	€ 5,70 hg

TE' NERO SFUSO

Tè nero Pan di Zenzero	Tè nero Assam, datteri, bastoncini di cannella, tè verde sencha, scorza d'arancia, aroma naturale, anice stellato, chiodi di garofano, cardamomo, noce moscata, vaniglia bourbon	€ 5,80 hg
Tè nero Assam Bop Second Flush Rembeng	Assam Brocken dal gusto pieno ed equilibrato. Stimola con il suo raffinato ed equilibrato carattere.	€ 4,50 hg
Tè nero English Breakfast	Miscela fiorita di sottili foglie di tè	€ 5,80 hg
Tè nero al Cacao	Tè nero Assam, fave di cacao, cocco, bucce di cacao, aroma naturale,	€ 6,50 hg
Tè nero Darjeeling	Darjeeling di ottima qualità altamente aromatico e delicato. Stuzzica con il suo carattere raffinato ed equilibrato con infusione luminosa	€ 5,80 hg
Tè nero Earl Grey	Tè nero Assam, -Sud India*, aroma naturale di bergamotto	€ 5,00 hg
Tè nero CHAI	Tè nero Assam, cannella, finocchio, zenzero, anice, chiodi di garofano, cardamomo macinato	€ 5,80 hg
Tè nero Lapsang Souchon affumicato	È dalla vaporizzazione con legni speciali, che questo tè ottiene questo suo particolare sapore affumicato	€ 5,50 hg
Tè nero English Breakfast	Vivace miscela di tè neri broken finemente aromatici ed equilibrati.	€ 5,80 hg

MATCHA CONFEZIONATO

MATCHA SHOT monodose 1 gr	Bustina monodose ideale per viaggio o da portare in borsa. Da aggiungere in acqua calda e mescolare, al latte e mescolare, riempire una bottiglia e agitare	€ 1,00
---------------------------	---	--------

TE' SPECIALI SFUSI

Tè Oolong (tè blu)	Tè semi fermentato, ottimo alleato per le diete dimagranti, Gusto rotondo	€ 6,00 hg
Tè Pu-Erh Mini Tuo Cha compresse	Piccole compresse di Pu-erh ch esi aprino nell'acqua	€ 7,20 hg
Vietnam Mao Feng (tè bianco)	Luminosa infusione giallo verde dal sapore fiorito	€ 6,50 hg
Tè Giallo	Un tè verde pregiato! È interessante non solo il suo alto contenuto in antiossidanti ma anche il suo processo di preparazione. Dopo la torrefazione e una lieve pressatura, le foglie vengono raccolte in cumuli di piccole dimensioni e coperte con un panno umido, poi sono lasciate per venti ore a un tasso di umidità compreso tra 80 e 90%. Esse rimangono così fino a quando si ossidano, quindi vengono. il tè giallo così sviluppa il suo inconfondibile aroma.	€ 9,00 hg

TISANE E INFUSI SFUSI

Tisana speziata Vin Brulé. Ottima come infuso/chai antinfiammatorio e come ingrediente del vin brulé	Cannella, arancia scorze, mela, chiodi di garofano, ginepro, coriandolo, anice stellato, limone scorze, cardamomo, mirtillo, zenzero	€ 5,20 hg
Tisana allo Zenzero	Citronella, zenzero (21%), verbena, calendula, malva.	€ 5,20 hg
Tisana Drenante	Equiseto, Gramigna, Frassino, Betulla, Achillea	€ 5,20 hg
Tisana Depurativa	Frassino, tarassaco, gramigna, fumaria	€ 5,20 hg
Tisana della Buona Digestione	citronella, fiori di tiglio, camomilla, melissa, scorza di limone, zenzero, anice, bastoncini di cannella, valeriana, salvia, chiodi di garofano, curcuma, leptospermum patersoni	€ 5,20 hg
Tisana Notte Serena	Sambuco, Liquerizia, Tiglio, Melissa, Passiflora, Lavanda	€ 5,20 hg
Tisana Senza Preoccupazioni	Mela, citronella, finocchio, cumino, melissa, bucce di cacao, camomilla, bacche di aronia, fiordaliso, erba tulsì, echinacea.	€ 5,20 hg
Tisana Giardino Segreto	Rovo foglie, Rosa boccioli, Verbena odorosa, Rosa canina, Malva, Sambuco, Camomilla, Ibisco, Limone buccia.	€ 5,20 hg
Infuso dell'Amore	Rooibos naturale, mate verde, bucce di cacao, petali di rosa, scorza d'arancia, aroma naturale, fragola, peperoncino in polvere, bourbon vaniglia.	€ 5,20 hg
Infuso Zenzero Arancia Cannella	Mela, ibisco, zenzero (7%), scorza d'arancia (6%), cinorrodo, bastoncini di cannella (5%), aroma naturale.	€ 5,20 hg
Infuso Frutti di Bosco	Mela, foglie di mora, ibisco, scorza d'arancia, aroma naturale, fragola (2%), bacche di sambuco* (2%).	€ 5,20 hg
Infuso Cocco e Lamponi	Cotogna, mela, cocco, citronella, ibisco, scorza di limone, aroma naturale, bacche di goji,, lamponi (2%)*, fiordaliso.	€ 5,20 hg
Infuso Apple Crumble	Dattero (dattero, farina di riso), mela (21%), bastoncini di cannella, cotogna, aroma naturale, ibisco, calendula	€ 5,20 hg
Infuso Sambuco e Vaniglia	Mela, ibisco, cinorrodo, aroma naturale, bacche di sambuco (3%), fiordaliso, bourbon vaniglia (1%).	€ 5,20 hg
Infuso Cacao CHAI	Cacao (54%), pezzi di cannella, finocchio, zenzero, scorza d'arancia, liquirizia, cardamomo, pezzi di arancia, pepe rosa	€ 5,20 hg
Tisana del Relax	Mela, verbena, melissa, scorza d'arancia, fiori di luppolo, aroma naturale, erba tulsì, calendula, alchemilla, valeriana, santoreggia	€ 5,20 hg
Infuso ROOIBOS Arancia e Limone	Rooibos, citronella, scorza d'arancia, aroma naturale, scorza di limone, calendula	€ 5,70 hg
Tisana Calma e Serenità	Melissa, finocchio, liquirizia, salvia, rosmarino, lavanda, verbena, fiori di luppolo, valeriana, malva, curcuma.	€ 5,20 hg
Infuso della Forza	Rooibos, ortica, rosa canina, tè verde China Jasmine, zenzero, finocchio, mate verde, tè Puerh, bastoncini di cannella, bucce di cacao, pepe rosa ragola, petali di rosa, cardamomo	€ 5,20
Camomilla fiori		€ 5,20 Kg

INFUSI ROSSI SFUSI

Infuso Lapacho	€ 3,20 hg
Infuso ROOIBOS	€ 2,50 hg
Infuso KARKADE'	€ 3,80 hg
Infuso Rosa Canina	€ 3,90 hg

ACCESSORI TE' E INFUSI

Scatole 100 pz filtri in carta non sbiancata	€ 3,90
Filtro pallina in acciaio 5 cm	€ 2,90
Filtro pinza in acciaio 5 cm	€ 3,10
Filtro foglia silicone e acciaio colorato	€ 4,00
Filtro in silicone bustina da tè colorato	€ 3,00

CAFFE' SFUSO

Caffè Guatemaya 100% arabica	€ 2,59 hg
Caffè Malatesta 60% arabica 40% robusta	€ 2,35 hg
Caffè Malatesta arabica 100% decaffeinato naturalmente	€ 3,00 hg

CAFFE' E SURROGATI CONFEZIONATI

Caffè e caffè verde 250 gr	€ 5,65
Orzo Mondo Torrefatto e Macinato per moka 350 gr	€ 2,10
Cicoria solubile 100 gr	€ 5,20

SURROGATI del CAFFE' SFUSI

Cicoria tostata permoka	€ 1,39 hg
-------------------------	-----------

CIOCCOLATO SFUSO

Gocce di cioccolato veg con sciroppo di riso	€ 2,70 hg
Gocce di burro di cacao Equosolidale	€ 3,88 hg

CACAO E CARRUBE SFUSI

Cacao crudo raw		€ 3,20 hg
Cacao amaro Ecuador EquoSolidale		€ 1,85 hg
Farina di carrube raw		€ 1,80 hg
Preparato per cioccolata in tazza Equosolidale	(zucchero di canna, cacao in polvere, amido di mais, aroma naturale di vaniglia, sale)	€ 1,65 hg

ZUCCHERO SFUSO

Zucchero di canna grezzo Equosolidale	€ 0,45 hg
Zucchero di canna integrale Mascobado Equosolidale	€ 0,50 hg
Zucchero integrale da fiori di cocco	€ 1,76 hg

CIOCCOLATA CONFEZIONATA

Cioccolato 75% fondente 90 gr EquoSolidale	€ 2,40
Cioccolato 90% fondente 90 gr Equosolidale	€ 2,40
Cioccolato Bianco 90 gr EquoSolidale	€ 2,40
Bottoni di cioccolato fondente 125 gr EquoSolidale	€ 3,70

CEREALI COLAZIONE SFUSI

Fiocchi piccoli di avena integrali		€ 0,45 hg
Fiocchi grandi di avena integrali		€ 0,45 hg
Riso Soffiato		€ 1,41 hg
Porridge Avena Quinoa Chia	fiocchi di avena, fiocchi di quinoa, semi di chia, cubetti di datteri, zucchero da fiori di cocco, vaniglia, lamponi a pezzi	€ 1,59 hg
Farro Flakes	Farro 96% sciroppo di mais 4%	€ 1,16 hg
Corn Flakes		€ 0,98 hg
Muesli Classico senza zucchero	Fiocchi d'avena 36%, uva sultanina oleosa (olio di girasole) 18%, fiocchi di frumento 9%, fiocchi d'orzo 9%, semi di girasole 8%, nocciole tostate 7%, semi di lino, grano saraceno tostato 4%, sesamo tostato	€ 0,88 hg
Crunchy di avena con frutti rossi	Fiocchi di avena* (42,2%), miele*, fiocchi di frumento* (11,6%), sciroppo d'agave*, olio di girasole*, cocco essiccato* (6,8%), frumento soffiato* (6,5%), frutti di bosco liofilizzati* in proporzione variabile (lamponi*, more*, fragole*, mirtilli*) (2%), sale	€ 1,20 hg

CEREALI COLAZIONE CONFEZIONATI

Crispy Choko Musli senza glutine 300 gr	farina di mais, *cioccolato fondente 21% (* massa di cacao, *zucchero di canna, *burro di cacao, *cacao in polvere), *semi di girasole, *farina di riso, *farina di grano saraceno 5,8%, *zucchero di canna, *farina di amaranto 2,5%, *cacao polvere, sale, *malto di mais	€ 5,50
Crusca di Avena 500 gr		€ 4,30
Germe di grano 250 gr.		€ 1,80

FETTE BISCOTTATE CONFEZIONATE

Fette biscottate integrali 450 gr metodo Borsakovski	Farina integrale, lievito (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>), *glutine di frumento, *olio di girasole, sale, agente di trattamento della farina: acido ascorbico	€ 4,00
--	---	--------

LATTE VEGETALE CONFEZIONATO

Latte di riso fresco da frigo 1 lt	€ 2,50
Latte di riso 500 ml.	€ 1,30
Latte di avena senza olio di girasole 1 lt	€ 1,95
Latte di soia (9,8% soia) 500 ml	€ 1,50
Latte di mandorla senza zucchero 1 lt	€ 4,00

BISCOTTI VEG CONFEZIONATI

Biscotti Multicereali Mela Cannella con sciroppo di riso 220 gr	Farina integrale di farro*(28%), fiocchi di avena*(15%), olio di semi di girasole*, succo di mela concentrato*(9%), mela disidratata in granelli*(9%), estruso di riso*(farina di riso*) (9%), sciroppo di riso*(riso*, acqua), farina di mais*(3,8%), farina di fiocchi di orzo*(3,8%), agenti lievitanti (carbonati di ammonio, carbonati di sodio), cannella in polvere*(0,4%), sale	€ 2,90
--	---	--------

BISCOTTI VEG SFUSI

Ciambelline Mais e Limone	farina di grano tenero semintegrale* (**grani antichi), farina di mais integrale* 20,95%, zucchero di canna*, olio di girasole*, vino bianco* (Albana*/Famoso*/Pignoletto*), aroma naturale di limone in polvere* 0,47% (limone*, maltodestrina*), agente lievitante (bicarbonato di sodio, aceto di mele*), sale	€ 2,65 hg
Biscotti Morbidi Farro, Cacao Arancio	farina di farro semintegrale macinato a pietra* 44,61%, zucchero di canna*, olio di girasole*, cacao* 4,68%, agente lievitante (bicarbonato di sodio, aceto di mele*), essenza naturale di arancia* 0,20%, sale.	€ 2,65 hg
Tronchetti Farro, Uvetta, Cannella	Senza zucchero saccarosio aggiunto. Ingredienti: farina di farro semintegrale macinato a pietra* 51,72%, malto di riso* (acqua, farina di riso*, orzo maltato*), olio di girasole*, uvetta* 6,08%, semi di girasole*, agente lievitante (bicarbonato di sodio, aceto di mele*), cannella* 0,24%, sale	€ 2,65 hg
Biscotti Morbidi Pan Di Zenzero	farina di grano tenero semintegrale* (**grani antichi)*, zucchero di canna*, olio di girasole*, sciroppo d'agave*, cannella*, zenzero* 0,34%, chiodi di garofano*, agente lievitante (bicarbonato di sodio, aceto di mele*), sale.	€ 2,65 hg
Biscotti Gingerbread sottili	Farina di grano tenero semi-integrale* (**grani antichi)*, zucchero di canna*, olio di girasole*, sciroppo d'agave*, cannella*, cardamomo*, zenzero*, chiodi di garofano*, aceto di mele*, agente lievitante: bicarbonato di sodio, sale marino. *Biologico	€ 2,65 hg

BISCOTTI VEG SFUSI SENZA GLUTINE

Castagnolo morbido	ngredienti:Farina di marroni* 21,87%, farina di riso*, bevanda di riso* (acqua, riso italiano*, olio di girasole*, sale marino naturale), zucchero di canna*, olio di girasole*, succo concentrato di mele*, farina di farro* bianco, aceto di mele*, agente lievitante: bicarbonato di sodio, aroma naturale di vaniglia*, sale.	€ 2,65 hg
Semi e Mandorle	semi di girasole, semi di lino, farina di mandorle, zucchero di canna, acqua	€ 2,65 hg

FRUTTA SECCA SGUSCIATA SFUSA

Anacardi sgusciati Equosolidali	€ 3,50 hg
Noci dell'Amazzonia Equosolidali	€ 3,70 hg
Noci Gherigli Equosolidali	€ 2,70 hg
Noci di Macadamia Equosolidali	€ 3,50 hg
Nocciole delle Langhe IGP	€ 3,10 hg
Nocciole tostate della Langhe	€ 3,80
Pinoli di cedro siberiano	€ 4,68 hg
Mandorle Siciliane sgusciate	€ 2,30 hg
Mandorle Siciliane pelate	€ 2,85 hg
Pistacchi sgusciati	€ 5,80 hg

VERDURE ESSICcate SFUSE

Pomodori secchi di Sicilia	€ 1,90 hg
----------------------------	-----------

FRUTTA CRIOESSICcATA SFUSA (l'essiccazione a freddo mantiene le vitamine nella frutta)

Frutti di Bosco	lamponi, fragole, mirtilli rossi, mirtilli neri	€ 11,50 hg
-----------------	---	------------

FRUTTA ESSICCATA SFUSA SENZA ZUCCHERO

Zenzero candito senza zucchero	€ 4,75 hg
Mirtilli rossi con succo di mela	€ 2,70 hg
Mirtilli neri selvaggi senza zucchero	€ 5,80 hg
Ribes neri-Uvetta Nera di Corinto	€ 2,69 hg
Amarene	€ 3,60 hg
Fichi dorati piccoli	€ 2,05 hg
Gelsi bianchi	€ 2,95 hg
Uvetta sultanina biodinamica	€ 1,08 hg
Albicocche morbide piccole biodinamiche	€ 1,69 hg
Mele italiane	€ 2,80 hg
Datteri denocciolati	€ 1,97 hg
Cocco a fettine	€ 1,87 hg
Banane a pezzi	€ 2,60 hg
Mango a pezzi	€ 3,10 hg
Ananas anelli	€ 3,78 hg

SUPERFOOD SFUSI

Fave di cacao		€ 3,13 hg
Bacche di Goji		€ 4,10 hg
Alga spirulina		€ 7,54 hg
Proteine della Canapa		€ 3,60 hg
Erba di Grano		€ 5,20 hg
Mix dello studente (frutta secca e bacche dolci e salate equosolidali)	mandorle pralinate, con zucchero di canna, uvetta nera, mandorle tostate e salate, ciliegie, uvetta verde, anacardi, bacche di goji, pistacchi.	€ 3,90 hg

SEMI OLEOSI SFUSI

Semi di Chia	€ 1,49 hg
Semi di sesamo	€ 0,61 hg
Semi di sesamo nero	€ 1,90 hg
Semi di papavero blu	€ 1,50 hg
Semi di lino scuri	€ 0,61 hg
Semi di canapa decorticata italiana	€ 3,00 hg
Semi di canapa interi	€ 1,60 hg
Semi di girasole italiani	€ 1,50 hg
Semi di zucca Stiria Austria	€ 1,50 hg

CONSERVE SENZA ZUCCHERO CONFEZIONATE

Conserva di ciliegie senza aggiunta di zucchero 380 gr	€ 4,50
Conserva di susine senza aggiunta di zucchero 380 gr	€ 4,50
Conserva di mele cotogne e uva senza aggiunta di zucchero con malto d'uva 400 gr	€ 4,50
Conserva di fichi senza aggiunta di zucchero 370 gr	€ 4,50

MARMELLATE CLASSICHE con zucchero di canna CONFEZIONATE

Marmellata d'arancia bio 330 gr	€ 4,50
Marmellata di mirtillo bio 330 gr	€ 5,25
Marmellata di rosa canina bio 330 gr	€ 5,25
Marmellata albicocche bio 330 gr	€ 4,50
Marmellata di fragola bio 330 gr	€ 4,50
Mini confettura di amarena bio 40 gr	€ 2,20
Mini confettura di mirtillo bio 40 gr	€ 2,20
Mini confettura di rosa canina bio 40 gr	€ 2,20
Mini confettura di fragola bio 40 gr	€ 2,20
Mini crema di marroni bio con rum e aroma di vaniglia 40 gr	€ 2,20

MIELE E POLLINE SFUSO Km0

Miele di acacia sfuso	€ 2,18 hg
Polline deumidificato	€ 6,60 hg

MIELE CONFEZIONATO Km0

Miele di girasole 250 gr	€ 4,95
Miele di castagno/tiglio 400 gr	€ 7,50
Miele melata 250 gr	€ 4,95

DOLCIFICANTI CONFEZIONATI

Succo di agave 250 ml	€ 4,50 hg
Sciroppo d'acero 250 ml	€ 6,95 hg
Malto di riso 400 gr	€ 3,90 hg
Sciroppo di riso "Squeeze" 380 gr	€ 4,10 hg
Datteri Macinati 250 gr	€ 5,20 hg
Amasake (crema di riso dolce) 380 gr	€ 4,95 hg

CREME SPALMABILI CONFEZIONATE

Crema di Sesamo chiara (TAHIN) 200 gr	€ 4,50
Crema di Arachidi 100 % 250 gr	€ 4,10
Crema di Arachidi croccante salata 350 gr	€ 4,50
Crema di Semi di Girasole 100% 200 gr	€ 4,10
Crema di Mandorle Italiane 100%	€ 7,80
Crema di Nocciole Italiane 100%	€ 8,50
Crema di nocciole e cacao veg equosolidale 200 gr	€ 4,95
Crema di chufa e cacao gr 200	€ 4,30
Crema di cocco, madorle e datteri senza zucchero 250 gr	€ 7,90

PRODOTTI AL COCCO CONFEZIONATI

Olio di cocco vergine 200 ml	€ 4,80
Latte di cocco 400 ml	€ 3,50
Farina di cocco 500 gr	€ 4,00
Cocco rapè 200 gr	€ 2,95

LIEVITI PER DOLCI E SALATI

Lievito secco di birra naturale attivo	€ 1,60 hg
Lievito per dolci e torte salate (cremor tartaro + bicarbonato)	€ 1,80 hg

FARINE SPECIALI E ALTRI PRODOTTI DOLCIARI SFUSI

Farina di Chufa	€ 1,13 hg
Farina di semi di psillio	€ 4,00 hg
Farina di nocciole tostate delle Langhe	€ 2,30 hg
Farina di mandorle siciliane	€ 2,65 hg

FARINE SENZA GLUTINE CONFEZIONATE

Polenta integrale istantanea 500 gr	€ 2,00
Farina taragna per polenta istantanea 500 gr	€ 2,50
Farina di castagne 375 gr	€ 6,70
Fraina di mais fumetto 375 gr	€ 2,20
Farina di grano saraceno 375 gr	€ 2,50
Farina di ceci 375 gr	€ 2,40
Farina di lenticchie 350 gr	€ 3,95
Farina di piselli 350 gr	€ 2,60
Farina di riso 1 kg	€ 4,80
Semolino di riso 500 gr	€ 2,50

FARINE CON GLUTINE CONFEZIONATE

Farina di avena integrale 500 gr	€ 2,70
Farina integrale di Farro 1 kg	€ 5,25
Farina di grano tenero integrale 1000 gr	€ 2,45
Farina di grano tenero tipo 0 1000 gr	€ 2,50
Farina tipo 2 di grano tenero 1000 gr	€ 2,50
Semola rimacinata di grano duro 1000 gr	€ 2,50

OLI CONFEZIONATI

Olio di semi di girasole deodorato 750 ml	€ 5,20
Olio di semi di sesamo crudo 500 ml	€ 7,50
Olio di mais deodorato italiano 750 ml	€ 5,50
Olio di semi di canapa crudo 250 ml DA FRIGO	€ 6,60
Olio di semi di vinacciolo 500 ml	€ 5,20

Olio di riso 500 ml	€ 5,60
Olio di arachidi 250 ml	€ 9,30
Olio di semi di lino 250 ml DA FRIGO	€ 4,10
Olio Extravergine di Oliva bag-in-box da 3 litri Abruzzese (Su ordinazione)	€ 39,00
Olio Extravergine di Oliva bag-in-box 500 ml litri Abruzzese	€ 12,15

ACETI e SALSE FERMENTATE SFUSI

Aceto di mele del Trentino	€ 3,90 lt.
Acidulato di Umeboshi	€ 7,80 lt.
Tamari origine USA	€ 11,90 lt
Salsa di ceci fermentata toscana (tipo shoyu)	€

ACETO CONFEZIONATO

Aceto balsamico di Modena bio I.G.P. 250 ml	€ 2,95
---	--------

CUCINA ORIENTALE E FERMENTATI

Umeboshi 125 gr	€ 7,15
Pastiglie di umeboshi in stick	€ 5,10
Kuzu SFUSO	€ 6,80 hg
Salsa Teriyaki (salsa di soya dolce) 250 ml	€ 5,50
Acidulato di Riso Bio 250 ml	€ 4,90
Radice di Loto secca a fette 50 gr	€ 9,25
Tè Mu 16 erbe 48 gr (8 flitri da 6 gr)	€ 9,95
Zuppa di miso istantanea con wakame monodose 8 gr	
Natto Miso 250 gr	
Miso di ceci e miglio SENZA GLUTINE 300 gr	€ 6,99
Miso di riso e soya SENZA GLUTINE 300 gr	€ 6,99
Miso di Ceci e semi di girasole e canapa SENZA GLUTINE 300 gr	€ 7,80
Carta di riso per involtini	€ 4,30

ALGHE

Alghe Wakame dell'Atlantico Bio 30 gr	€ 4,20
Alghe Kombu essiccate al sole 50 gr	€ 4,20
Alghe Dulse dell'Atlantico Bio 50 gr	€ 7,40
Alghe Arame seccate all'aria 50 gr	€ 5,70
CondiAlghe Nori (in polvere) 25 gr	€ 4,10
Agar Agar 60 Gr	€ 8,20
Alghe nori in fogli per sushi 17 gr	€ 7,00

SALI

Sale marino integrale fino	€ 0,15 hg
Sale marino integrale grosso	€ 0,15 hg
Sale Rosa di Himalaya fino	€ 0,48 hg
Sale Rosa di Himalaya grosso	€ 0,48 hg
Sale marino affumicato con legno di noce americano e ontano	€ 2,90 hg

AMIDI E INSAPORITORI SFUSI

Gomasio	€ 1,68 hg
Brodo Vegetale	€ 2,05 hg
Veg Burger di Frumento (per fare polpette)	€ 1,29 hg
Lievito alimentare in fiocchi	€ 2,25 hg
Arrow Root (Fecola di Maranta)	€ 2,95 hg
Kuzu (Fecola di radice di Pueraria Lobata)	€ 6,80 hg
Maizena (Amido di mais)	€ 0,90 hg
Bicarbonato di sodio alimentare (anche per uso domestico)	€ 0,48 hg

PASTA SFUSA DI GRANO, FARRO e GRANI ANTICHI

Fusilli bianchi grano duro	€ 0,28 hg
Penne bianche grano duro	€ 0,28 hg
Farfalle bianche grano duro	€ 0,28 hg
Chioccioline bianche grano duro	€ 0,28 hg
Maccheroni bianchi grano duro	€ 0,28 hg
Spaghetti bianchi grano duro	€ 0,28 hg
Pici toscani	€ 0,69 hg
Penne integrali grano duro	€ 0,28 hg
Fusilli integrali grano duro	€ 0,28 hg
Spaghetti integrali grano duro	€ 0,28 hg
Ditali integrali	€ 0,29 hg
Tempestina integrale	€ 0,57 hg
Tagliatelle integrali	€ 0,78 hg
Chioccioline di farro integrale	€ 0,70 hg
Orecchiette di grano arso pugliesi	€ 0,85 hg
Sedanini semi-integrali senatore cappelli	€ 0,75 hg
Gramigna semi-integrale senatore cappelli	€ 0,75 hg

PASTA CONFEZIONATA SENZA GLUTINE

Noodles di riso nero integrale 250 gr	€ 3,60
Vermicelli di riso integrale 200 gr	€ 3,20

PASTA SFUSA SENZA GLUTINE

Lasagnette di mais	€ 0,65 hg
Penne di grano saraceno	€ 0,85 hg
Caserecce di ceci	€ 1,40 hg
Fusilli di lenticchie rosse	€ 1,40 hg
Penne di riso bianco	€ 0,81 hg
Rigatoni di riso semintegrale	€ 8,40

CEREALI SFUSI

Avena decorticata delle Marche	€ 0,40 hg
Farro decorticato dell'Umbria	€ 0,55 hg
Orzo decorticato delle Marche italiano	€ 0,39 hg
Bulgur	€ 0,45 hg
Cous Cous integrale	€ 0,48 hg
Semolino di grano duro	€ 0,39 hg

CEREALI SFUSI SENZA GLUTINE

Quinoa equosolidale	€ 1,25 hg
Quinoa trio (rossa, gialla, nera)	€ 1,20 hg
Cous Cous di grano saraceno	€ 0,85 hg
Amaranto	€ 0,61 hg
Miglio dell'Umbria	€ 0,52 hg
Grano Saraceno	€ 0,52 hg
Sorgo	€ 0,50 hg
Cous Cous di riso	€ 0,85 hg
Cous Cous di Mais	€ 0,60 hg

SOIA SFUSA

Bocconcini di soia	€ 1,60 hg
Granulare di soia	€ 1,60 hg

RISO SFUSO

Riso carnaroli	€ 0,56 hg
Riso basmati bianco	€ 0,50 hg
Riso basmati integrale punjabi	€ 0,62 hg
Riso tondo bianco originario (ottimo anche per sushi)	€ 0,45 hg
Riso rosso selvaggio integrale	€ 0,65 hg
Riso nero integrale	€ 0,65 hg
Riso tondo integrale	€ 0,45 hg
Riso semi-integrale vialone nano	€ 0,49 hg

LEGUMI SFUSI

Fagioli cannellini Km 0	€ 0,94 hg
Fagioli borlotti Km 0	€ 0,95 hg
Fagioli dell'occhio Km 0	€ 0,95 hg
Lenticchie rosse decorticate italiane	€ 0,95 hg
Lenticchie Km 0	€ 0,75 hg
Lenticchie nere Beluga	€ 0,95 hg
Ceci a Km 0	€ 0,75 hg
Piselli spezzati italiani	€ 0,69 hg
Azuki rossi	€ 0,65 hg
Fagioli piccoli bianchi decorticati - Urid Dal	€ 0,90 hg
Ceci spezzati decorticati - Chana Dal	€ 0,75 hg
Fagioli Mung spezzati decorticati - Moong Dal	€ 1,10 hg

LEGUMI e MAIS IN LATTINA, ZUPPE PRONTE CONFEZIONATE

Minestrone di sole verdure 400 gr già pronto	Ortaggi in proporzione variabile* (60%) (pomodori*, carote*, patate*, piselli*, zucchine*, spinaci*, zucca*, sedano*, cipolla*, prezzemolo*), acqua.	€ 1,80
Zuppa Lenticchie e Verdure 400 gr già pronto	Lenticchie* (46%), ortaggi* in proporzione variabile (22%) (zucchine*, carote*, porri*, peperoni*), passata di pomodoro*, olio di semi di girasole*, brodo vegetale* (sale marino, estratto di lievito, amido di mais*, ortaggi* disidratati in proporzione variabile (cipolle*, sedano*, carote*, prezzemolo*), spezie*), aglio*, acqua.	€ 1,80
Mais in lattina 210 gr		€ 2,10
Lenticchie italiane 400 gr		€ 1,00
Fagioli rossi al naturale 400 gr		€ 1,00
Borlotti al naturale 400 gr		€ 1,00
Ceci italiani al naturale 400 gr		€ 1,00
Azuki rossi al naturale 400 gr		€ 1,00
Fagioli neri al naturale 400 gr		€ 1,00
Piselli italiani freschi 400 gr		€ 2,10

PIADINE e PIZZA CONFEZIONATE

Piadine di grani antichi semintegrali 3 x 270 gr	€ 2,60
Base per pizza integrale con olio evo 2 x 300 gr	€ 2,50

SALSE E SUGHI CONFEZIONATI

Ketchup artigianale 340 gr <i>(pomodoro toscano senza sfuttamento)</i>	Ketchup a base di pomodoro 100% toscano! È dolcificato con mosto d'uva e insaporito solo con aceto balsamico di Modena IGP, aceto di vino e sale marino	€ 3,00
Senape di Dijon forte 200 gr	acqua, *semi di senape, *aceto di alcool, sale marino di Cervia. *biologico.	
Senape all'antica semi interi 100 gr <i>Le spiritose di Bologna</i>	acqua, semi di senape interi, aceto di vino bianco, olio evo, sale marino.	€ 4,65

Gelatina Gocce d'Ambra – anice stellato e caffè 100 gr <i>Le spiritose di Bologna</i>	Vino bianco Gocce d'AMBRA, zucchero di canna, semi di anice, caffè in polvere decaffeinato, gelificante agar agar,	€ 5,65
Gelatina Gocce d'Ambra – timo e rosmarino 100 gr <i>Le spiritose di Bologna</i>	Vino bianco Gocce d'AMBRA, zucchero di canna, rosmarino, timo, gelificante agar agar,	€ 5,65
Gelatina Gocce d'Ambra – cacao e peperoncino 100 gr <i>Le spiritose di Bologna</i>	Vino bianco Gocce d'AMBRA, zucchero di canna, cacao, peperoncino in polvere, gelificante agar agar,	€ 5,65
Gelatina Gocce di Granato – cannella e chiodi di garofano 100 gr <i>Le spiritose di Bologna</i>	Vino bianco Gocce di GRANATO, zucchero di canna, cannella, chiodi di garofano, gelificante agar agar,	€ 5,65
Salsa Veg al germe di grano Chicchi con erba cipollina 188 gr	olio di semi di girasole, germe di grano, lievito nutrizionale in fiocchi, brodo vegetale granulare bio (sale marino, miso di riso, verdure disidratate, sedamo, carota, prezzemolo, maggiorana, curcuma, noce moscata) farina di canapa, erba cipollina	€ 5,70
Salsa Veg al germe di grano Happy con canapa e limone 188 gr	Olio di semi di girasole, germe di grano, lievito nutrizionale in fiocchi, brodo vegetale granulare bio (sale marino, miso di riso, verdure disidratate, sedamo, carota, prezzemolo, maggiorana, curcuma, noce moscata) farina di canapa, aroma naturale di limone)	€ 5,70
Ghi ayurvedico 150 gr	Burro chiarificato da centrifuga, ottenuto da panna fermentata di latte di mucche al pascolo	€ 4,70
Pasta di Curry 175 gr	Acqua, olio di girasole *, spezie (coriandolo *, cumino *, curcuma *, paprica dolce *, pepe nero *, cardamomo *, cannella *, zenzero *, peperoncino *, fieno greco *, asafoetida *), lenticchie rosse (Masoor Dal) *, aceto di frutta *, salgemma ayurvedico, zucchero integrale di canna Ayurveda (jaggery) *, olio di cocco vergine *.	€ 4,00
Tamarindo in pasta 135 gr	Pasta di tamarindo *, acqua (* da agricoltura biologica certificata)	€ 4,00
Chutney Mango 225 gr	Mango * (60%), zucchero di canna *, aceto *, succo di frutto della passione *, succo di lime*, sale, peperoncino *, zenzero *, pimento *, chiodi di garofano *, cannella *. (* da agricoltura biologica certificata)	€ 4,00
Mayorice maionese di riso original senza uova 165 gr	olio di semi di girasole, acqua, *aceto di mele, *farina di riso 3,6%, *sciroppo d'agave, sale marino, *succo di limone, *senape in polvere, amido di mais ceroso, stabilizzanti: gomma di guar e gomma di xanthano, proteine di pisello. * biologico.	€ 3,10
Crema ai funghi porcini 130 gr	*funghi champignon (Agaricus bisporus) italiani 41,2%, *funghi porcini (Boletus edulis) 17,1%, *olio extravergine di oliva, *olio di semi di girasole, *aceto di mele, *vino bianco, *prezzemolo 2,2%, *aglio, sale, *pepe. *biologico	€ 4,50
Crema di olive nere 130 gr	olive nere, *olio extra vergine d'oliva, *olio di semi di girasole, sale, acidificanti: acido citrico, acido lattico. *biologico	€ 3,55
Capperi sotto sale 140 gr		€ 3,30
Bruschetta ai carciofi 130 gr	Carciofi* 70%, olio extravergine di oliva*, aglio*, prezzemolo*, succo di limone*, sale marino. *da agricoltura biologica	€ 3,70
Verde pesto 130 gr	*basilico, *olio di semi di girasole, *pinoli, *succo di limone, *fiocchi di patata, sale, *aglio. *biologico	€ 2,80
Pesto olive verdi 130 gr	Olive verdi* 60%, olio extravergine d'oliva*, semi di girasole* 10%, prezzemolo* 5,4%, capperi *, succo di limone *, sale marino, pepe*. *da agricoltura biologica	€ 3,50

TOMITO <i>(pomodoro toscano senza sfuttamento)</i>	Pomodori* 100%. *da agricoltura biologica	€ 2,00
Pesto con petali e peperoncino <i>(pomodoro toscano senza sfuttamento)</i>	Pomodori* 70%, olio di girasole*, concentrato di pomodoro* 11%, spezie* 1,2% (contiene peperoncino* 0,3%), petali di fiori* 0,5%, erbe aromatiche*, sale marino, olio extravergine di oliva*, patate*, aceto di vino*. *da agricoltura biologica	€ 3,50
Salsa pronta <i>(pomodoro toscano senza sfuttamento)</i> 340 gr	Pomodori* 94%, ortaggi* 5,5% (in proporzione variabile: carote*, cipolle*, SEDANO*), basilico*, sale marino. *da agricoltura biologica	€ 2,30
Salsa ortolana <i>(pomodoro toscano senza sfuttamento)</i> 280 gr	Pomodori* 67%, ortaggi* (in proporzione variabile: zucchine*, cipolle*, melanzane*, carote*) 28%, olio extravergine d'oliva*, sale marino, basilico*, aglio*. *da agricoltura biologica	€ 3,30

SPEZIE SFUSE

Curry	curcuma, cumino indiano, finocchio, fieno greco, coriandolo, zenzero, senape, peperoncino, cannella, chiodi di garofano, pepe	€ 5,00 hg
Curry piccante	Curcuma, finocchio, cumino, coriandolo, cipolla, zenzero, pepe, paprika, cannella	€ 5,00 hg
Tandoori masala	Curcuma, paprika, peperoncino, coriandolo, cumino, pepe nero, cardamomo verde, chiodi di garofano, cannella di ceylon, zafferano	€ 6,00 hg
Garam masala	coriandolo, cumino, pepe nero, cardamomo verde, chiodi di garofano, cannella di ceylon	€ 6,00 hg
Spezie per dolci	zenzero, anice stellato, cardamomo, semi di finocchio, cannella, vaniglia, cumino, chiodi di garofano	€ 6,50 hg
Raz el hanout del Marocco per cous cous	(curcuma, coriandolo, pepe della giamaica, cannella, peperoncino, pepe, cardamomo, zenzero, cumino, finocchi, noce moscata, anice stellato, buccia di arancia, fieno greco, alloro)	€ 7,50 hg
Za'atar	Origano, Timo, Somacco, Sesamo bianco, Sale (3%)	€ 6,00 hg
Sommacco	Sommacco rosso 95%, Sale 5%	€ 5,80 hg
Churrasco del Messico	Ancho chili, peperoncino, pimento, paprika affumicata, coriandolo, cipolla, aglio, prezzemolo, kummel, senape, pepe, cumino, levistico, timo, maggiorana, origano, basilico, cerfoglio, estragon, sale, sale marino affumicato, zucchero di canna)	€ 6,50 hg

Cumino in polvere	€ 5,00 hg
Cumino in semi	€ 5,20 hg
Kummel intero	€ 5,00 hg
Curcuma	€ 3,95 hg
Peperoncino intero	€ 3,80 hg
Peperoncino in polvere	€ 5,00 hg
Senape in grani	€ 3,00 hg
Paprika dolce	€ 4,80 hg
Paprika affumicata	€ 8,50 hg
Bacche di ginepro	€ 3,95 hg
Noce moscata intera	€ 0,85 pz.
Noce moscata in polvere	€ 10,90 hg
Cannella in stecche	€ 4,50 hg
Cannella in polvere	€ 4,00 hg
Chiodi di garofano	€ 7,50 hg
Coriandolo macinato	€ 3,50 hg

Zenzero in polvere		€ 6,00 hg
Pepe mix (nero, rosso, verde, bianco) in grani		
Pepe nero in grani		€ 6,50 hg
Pepe rosa in grani		€ 9,90 hg
Pepe nero macinato		€ 6,20 hg
Pepe Szechuan		€ 8,50 hg
Anice stellato		€ 5,00 hg

ERBE AROMATICHE E VERDURE IN POLVERE SFUSE

Maggiorana		€ 6,50 hg
Menta piperita		€ 6,50 hg
Ortica		€ 6,50 hg
Origano		€ 6,50 hg
Rosmarino foglie		€ 6,50 hg
Timo		€ 6,50 hg
Aglione polvere		€ 6,50 hg
Alloro foglie		€ 11,00 hg
Semi di finocchio		€ 3,00 hg
Aglione, ginepro & Co.	Sale marino, rosmarino, basilico, salvia, aglio, origano, timo, maggiorana, alloro, ginepro	€ 6,50 hg
Aglione, peperoncino & Co.	Aglione, peperoncino, sale marino, prezzemolo, zucca, cerfoglio	€ 6,50 hg
Miscela Costa Ligure	Salvia, rosmarino, menta dolce, timo, maggiorana, issopo, basilico, finocchio, santoreggia, erba cipollina, alloro	€ 6,50 hg

CARAMELLE E CIOCCOLATINI SFUSI

caramelle zenzero e limone senza zucchero e glutine	Sciropo di riso, aroma naturale di limone, correttore di acidità: acido citrico, zenzero in polvere	€ 4,70 hg
Caramelle propoli e miele senza zucchero e glutine	Sciropo di riso, miele, estratto di propoli	€ 4,70 hg
Caramelle vermetti ai frutti frizzantini VEGAN, naturali	sciropo di mais, zucchero di canna grezzo, amido di mais, acido citrico, succhi concentrati di frutta: ananas, mela, arancia, ciliegia, sodio citrato, calcio citrato, coloranti naturali da frutta e piante: zucca, mela, mora, alga marina, fiore di cartamo; pectina vegetale, aroma naturale.	€ 3,60 hg
Orsetti colorati gommosi VEGAN naturali	sciropo di mais, zucchero di canna, pectina, succhi di frutta concentrati (mela, arancia, limone, mirtillo, lampone, ananas) acido citrico, sodio citrato, coloranti naturali da: zucca, mela, alghe marine, fiori di cartamo, sambuco, aromi naturali, olio di girasole, cera di carnauba	€ 5,50 hg
Zenzero candito ricoperto al cioccolato fondente equo e solidale	zenzero, zucchero di canna, cioccolato (massa di cacao, zucchero di canna, burro di cacao, polvere di vaniglia), gomma arabica	€ 3,30 hg
Nocciole ricoperte di cioccolato fondente equo e solidale	nocciole, olio di semi di girasole, cioccolato (massa di cacao, zucchero di canna, burro di cacao, polvere di vaniglia), gomma arabica	€ 3,30 hg
Mandorle Nocciole Anacardi choko mix equo e solidale	mandorle, anacardi, nocciole, olio di semi di girasole, cioccolato (massa di cacao, zucchero di canna, burro di cacao, polvere di yogurt, polvere latte intero polvere di vaniglia), gomma arabica	€ 3,30 hg
Chips di Banane	Banane 60%, olio di cocco, zucchero di canna	€ 1,47 hg
Mele trentine ricoperte di cioccolato fondente		€ 6,00 hg
Tartufi equosolidali nocciole e fondente	Incartati singolarmente	€ 0.90 pz

GALLETTE e SNACK SALATI CONFEZIONATI

Galette di mais 100 gr senza glutine	€ 1,40
Soffiette di riso e quinoa 130 gr senza glutine	€ 1,80
Galette di grano saraceno 100 gr senza glutine	€ 2,20
Mini gallette al mais 40 gr	€ 1,00
Chips di verdure (pastinaca, bietola rossa, carota, patata dolce) 40 gr	€ 1,60
Biochips di ceci con olio di girasole 40 gr	€ 1,50

SNACK SALATI e APERITIVI SFUSI

Taralli pugliesi farina senatore cappelli	€ 1,90 hg
Taralli pugliesi farina senatore cappelli al gusto olive	€ 1,90 hg
Crackers di riso nerone - veg e senza lievito	€ 2,40 hg
Crackers di farina di ceci, olio evo, sale	€ 2,40 hg
Mandorle al Curry	€ 2,90 hg
Mandorle alla Cannella	€ 2,90 hg

BARRETTE E MERENDE MONOCONFEZIONE VEG

Barretta al cocco ricoperta al cioccolato fondente 30 gr	€ 1,60
Crocantini di sesamo con sciroppo di riso	€ 0,70
Barretta RAW cocco e chia 30 gr	€ 1,60
Barretta RAW mandorle e cacao 30 gr	€ 1,60
Barretta RAW ciliegie e cioccolato 30 gr	€ 1,60
Merenda Biscotto ripieno di crema nocciole 25 gr	€ 0,60
Barretta croccante di arachidi con sale rosa 30 gr	€ 1,45

LIQUIRIZIA SFUSA

Liquirizia naturale di Calabria tronchetti		€ 4,00 hg
Liquirizia naturale di Calabria agli agrumi	liquirizia naturale calabrese da agricoltura biologica aromi naturali di arancio e limone	€ 4,00 hg
Liquirizia naturale di Calabria in polvere		€ 5,00 hg
Bianconeri (menta e liquirizia)	zucchero, liquirizia di Calabria, amido di grano, aromi naturali di vaniglia e menta	€ 4,00 hg
Sassolini di liquirizia	zucchero di canna, sciroppo di glucosio, estratto di liquirizia 3%, estratto di bacche di sambuco, amido di riso, gelificante: gomma arabica, aromi naturali di anice e menta, colorante naturale: succo di bacche di sambuco. Senza Glutine.	€ 4,00 hg
Rotelle di liquirizia	melassa di canna, farina di frumento, sciroppo di glucosio, liquirizia in polvere, sale, aromi naturali, olio di girasole, agenti di rivestimento: cera d'api, cera di carnauba	€ 4,00 hg
Radici di liquirizia		€ 4,00 hg

VINO E BIRRA

Cabernet Sauvignon Rosso Bag-in-BOx 3 lt	€ 14,00
Merlot Rosso Bag-in-BOx 3 lt	€ 14,00
Pinot Bianco Bag-in-BOx 3 lt	€ 14,00
Pignoletto bianco fermo Bag-in-BOx 3 lt	€ 14,00
Pils Tedesca 500 ml	€ 2,85
Birra Pils 33 ml	€ 1,60

SUCCHI E BEVANDE ANALCOLICHE

SUCCO DI MELA bag-in-box 3 Lt	€ 9,70
Succo di Melograno 100% 330 ml in vetro	€ 7,00
Succo di Mirtillo puro 100% 500 ml in vetro	€ 11,00

ACCESSORI CUCINA e TEMPO LIBERO

Germogliatore in vetro mini barattolo	€ 7,90
Suribachi - Mortaio in Ceramica	€ 9,50
Surikoji - Pestello in Legno	€ 6,50
Stuoino in bambù per sushi	€ 2,90
Spazzola per verdure in cocco	€ 6,95
Chufa mix (filtro per realizzare latte vegetale)	€ 45,00
Bottiglia termica 500 ml pareti doppio acciaio	€ 19,90
Bottiglia termica 750 ml pareti doppio acciaio	€ 24,90
Sacchetti in cotone bio per spesa sfusa, pacco da 5 misura grande	€ 6,50
Sacchetti in cotone bio per spesa sfusa, pacco da 8 misura media	€ 6,50

La Bottega di Silvia è rivenditrice ufficiale delle PENTOLE DELLA SALUTE

ALIMENTI FRESCHI da FRIGO

TOFU Naturale	300 gr	€ 2,85
TOFU VELLUTATO	400 gr	€ 4,20
TOFU AFFUMICATO BLACK FOREST	200 gr	€ 3,70
TOFE' TOFU FERMENTATO	220 GR	€ 3,30
SEITAN ARTIGIANALE		€ 20,00 kg
TEMPEH SOIA	200 gr	€ 3,50
TEMPEH CECI	125 gr	€ 4,00
TEMPEH FAGIOLI	125 gr	€ 4,00
MISO DI RISO E SOIA	300 GR	€ 6,99
MISO DI CECI E MIGLIO	300 GR	€ 6,99
MISO CANAPA E GIRASOLE	300 GR	€ 7,80
YOGURT DI SOIA AL NATURALE SENZA ZUCCHERI	400 GR	€ 2,80
YOGURT DI COCCO AL NATURALE	400 GR	€ 2,75
OLIO DI LINO	250 ML	€ 4,20
KEFIR DI LATTE	400 gr	€ 1,50
GONDINO STAGIONATO	300 gr	€ 6,90
GONDINO ALLE ERBE	150 GR	€ 4,10
GONDINO AL PEPERONCINO	150 GR	€ 4,10
GONDINO AL PEPE	150 GR	€ 4,10
SPALMABILE VEG BLU tipo gorgonzola	150 gr	€ 2,90
SPALMABILE FUME'	150 gr	€ 2,90

UOVA CERRUTI SFUSE (Ferrara)

1 UOVO	€ 0,45 PZ
--------	-----------

NO FOOD

DETERGENTI E DETERSIVI SFUSI

Bagno Schiuma Ylang Ylang	€ 17,70 kg
Sapone intimo ph 4.0 Tea Tree	€ 24,50 kg
Sapone Mani e Viso Marsiglia con bergamotto	€ 9,90 kg
Sapone Mani e Viso e Corpo Agrumi e spezie	€ 10,90
Shampoo Doccia e Capelli Menta e Limone	€ 18,50 kg
Shampoo capelli uso frequente	€ 23,00 kg
Detersivo Pavimenti	€ 3,90 kg
Detersivo Gel Lavastoviglie	€ 5,60 kg
Detersivo Bucato Delicati e Lana	€ 5,10 kg
Detersivo Sgrassatutto	€ 4,60 kg
Detersivo Bucato Bianco e Colorati	€ 4,90 kg
Detersivo Piatti	€ 4,00 kg
Sapone di Marsiglia al taglio	€ 16,85 kg
Percarbonato di sodio	€ 6,80 kg
Acido Citrico	€ 8,50 kg
Sale per lavastoviglie	€ 2,85 kg
Sapone di Marsiglia a scaglie	€ 20,40 Kg
Contenitore vuoto da 1 lt con tappo	€ 1,00
Contenitore vuoto da 300 ml con tappo	€ 1,00
Contenitore vuoto da 200 ml con tappo	€ 1,00
Contenitore vuoto da 100 ml con tappo	€ 1,00
Ammorbidente minerale con argilla Bentonite (24 lavaggi) CONFEZIONATO	€ 6,70

ECOBIO COSMESI: ANTOS (Alessandria)

Deodorante roll-on agli agrumi 50 ml	€ 7,50
Olio lavante alla Rosa 200 ml	€ 8,70
Crema anti-cellulite corpo 200 ml	€ 15,00
Olio anticellulite 130 ml	€ 7,50
Crema rassodante 200 ml	€ 15,00
Latte detergente maxi 200 ml	€ 7,20
Tonico Astringente	€ 6,50
Tonico Addolcente	€ 6,50
Idrolato di Arancio distensivo anti-rughe 200 ml	€ 7,00
Idrolato di Hamamelis 200 ml	€ 7,00
Crema viso alle proteine del riso 50 ml	€ 9,10
Crema viso idratante base 50 ml	€ 9,10
Crema viso nutriente pelli secche (o notte) 50 ml	€ 9,10
Crema viso anti couperose 50 ml	€ 9,10

Crema viso restitutiva 50 ml	€ 9,10
Crema base per il trucco 50 ml	€ 9,10
Crema idratante con filtro solare 15 50 ml	€ 14,50
Crema esfoliante con microsfele di jojoba 50 ml	€ 11,00
Maschera all'argilla 100 ml	€ 9,10
Serum lifting 30 ml	€ 15,50
Contorno occhi 30 ml	€ 11,50
Zanzar-go anti zanzare spray 125 ml	€ 6,90
Latte solare bassa protezione 150 ml	€ 11,50
Latte solare media protezione 150 ml	€ 11,50
Latte solare alta protezione 150 ml	€ 11,50
Profumo solido Reve d'Alice 10 ml	€ 6,00
Profumo solido Principesse Giò Giò 10 ml	€ 6,00
Crema fluida corpo al riso 200 ml	€ 11,50

ECOBIO COSMESI VEG: ALKEMILLA (Taranto)

Balsamo capelli normali e grassi 250 ml	€ 11,50
Balsamo capelli deboli e sfibrati 250 ml	€ 11,50
Balsamo capelli secchi e trattati 250 ml	€ 11,50
Amido di riso 150 gr	€ 5,50
Crema mani 100 ml	€ 8,80
Addolcilabbra (burro cacao) neutro, cappuccino, torta di mele, liquirizia, vaniglia, nocciotella, lime, fragola e panna	€ 2,90
Maschera pelli sensibili 20 ml	€ 2,50
Maschera antiage 20 ml	€ 0,00
Maschera dermopurificante 20 ml	€ 2,50
Natural Finish Cream n° 1, n° 2, n° 3 (crema idratante colorata)	€ 13,90
FILLER effetto tensore occhi e viso	€ 14,50
Siero viso acido ialuronico	€ 15,50

ECOBIO COSMESI: TEA NATURA (Ancona)

Crema viso pelle secca 50 ml	€ 15,00
Crema viso anti-age con acido ialuronico 50 ml	€ 16,50
Siero viso anti-age 50 ml	€ 17,50
Shampoo Doccia Ghassoul 250 ml	€ 6,60
Argilla Ghassoul 350 gr	€ 5,60
Shampoo Lavaggi frequenti 250 ml	€ 6,00
Shampoo anti forfora 250 ml	€ 6,00
Sapone liquido intimo 250 ml	€ 6,80
Hennè Rosso 100 gr	€ 6,00
Hennè Mogano 100 gr	€ 6,00
Hennè Nero 100 gr	€ 6,00

Hennè Biondo 100 gr	€ 7,50
Incenso naturale Benzoino	€ 2,50
Incenso naturale Legno di Cedro	€ 2,50
Incenso naturale Patchouli	€ 2,50
Incenso naturale Labdano	€ 2,50
Incenso naturale Ginepro	€ 2,50
Incenso naturale Geranio	€ 2,50
Incenso naturale Legno di Sandalo	€ 2,50
Incenso naturale Vetiver	€ 2,50
Incenso naturale Lavanda	€ 2,50
Incenso naturale Cannella	€ 2,50
Incenso naturale Sambrani	€ 2,50
Incenso naturale Eucalipto	€ 2,50
Piattino porta incenso legno e pietra	€ 6,80
Sapone naturale 100 gr argan e ghassoul	€ 3,00
Sapone naturale 100 gr burro di karitè	€ 3,00
Sapone naturale 100 gr calendula	€ 3,00
Sapone naturale 100 gr carota	€ 3,00
Sapone naturale 100 gr lavanda	€ 3,00
Sapone liquido di Aleppo 25% 300 ml	€ 9,50
Sapone solido d'Aleppo 16% 200 gr	€ 6,20
Sapone mani e corpo marsiglia e bergamotto 500 ml	€ 6,50
Sapone mani agrumi fiori e spezie 500 ml	€ 6,00
Deodorante spray (senza allume di potassio) 100 ml Zefiro	€ 6,20
Deodorante spray (senza allume di potassio) 100 ml Cloris	€ 6,20
Crema viso pelli secche 50 ml	€ 15,00
Idrolato alla rosa 100 ml	€ 9,00
Idrolato alla lavanda 100 ml	€ 7,00
LINEA UOMO Dopobarba spray aloe 100 ml	€ 10,50
LINEA UOMO Fluido idratante all'aloè 50 ml	€ 10,50
Burro di Karitè puro 50 ml	€ 8,00
Unguento Malva (ragadi) 50 ml	€ 9,90
Unguento Achillea (emorroidi, screpolature) 50 ml	€ 9,90
Unguento Calendula (lenitivo, sfiammante) 50 ml	€ 9,90
Unguento Iperico (scottature, herpes) 50 ml	€ 9,90
Unguento Arnica (distorsioni, contusioni) 50 ml	€ 9,90
Unguento Rosa (couperose e pelli sensibili) 50 ml	€ 12,00
Spazzolino di bambù per bambini	€ 3,70
Spazzolino di bambù per adulti	€ 3,70
Dentifricio argilla e menta 75 ml	€ 4,80
Dentifricio argilla e salvia 75 ml	€ 4,60
Bagno schiuma Arancia Cannella 250 ml	€ 7,20

ECOBIO COSMESI: SCRUB

Scrub corpo MANDARINO E BASILICO 410 gr	€ 18,50
Scrub corpo AMBRA E GELSOMINO 410 gr	€ 18,50
Scrub corpo al CEDRO E PATCHOULI 410 gr	€ 18,50
Scrub corpo COCCO E LILLA' 200 gr	€ 15,00
Scrub corpo DATTERI E VANIGLIA 200 gr	€ 15,00

ECOBIO COSMESI: LAMAZUNA

Shampoo solido capelli normali al pino 55 gr	€ 9,50
Deodorante solido 30 gr alla palamarosa	€ 9,50
Salviette struccanti microfibra usabili per 300 volte (lavabili)	€ 2,00 cad.
Oriculi pulisci orecchie in bamboo	€ 6,10

OLI VEGETALI SFUSI

Olio di Argan bio	€ 85,00 Lt	Timesis Afrique
-------------------	------------	-----------------

OLI VEGETALI

Olio di Jojoba 50 ml	€ 11,00	Antos (Alessandria)
Olio di Mandorle Dolci 50 ml	€ 4,80	Antos (Alessandria)
Olio di rosa mosqueta 50 ml	€ 14,00	Antos (Alessandria)
Oleolito di Iperico 100 ml	€ 6,80	Tea Natura (Ancona)
Olio di Nigella Equo solidale 60 ml	€ 13,00	Libero Mondo
Olio 31 (SENZA CANFORA) 100 ml	€ 15,00	Naturetica (Forlì)

ECOBIO COSMESI: BENECOS

SMALTO CHERRY RED	€ 4,50
SMALTO VINTAGE RED	€ 4,50
SMALTO BLUE SKY	€ 4,50
SMALTO SHARP ROSE'	€ 4,50
SMALTO TAUPE TEMPTATION	€ 4,50

DIFFUSORE OLI ESSENZIALI CON CROMOTERAPIA

Diffusore elettrico. Dimensioni compatte: capacità d'acqua 150mL, non troppo grande, non troppo piccola. E 'solo la dimensione giusta per l'utilizzo in camera da letto, ufficio, viaggi, ecc	€ 35,00
---	---------

ECOBIO COSMESI: VARIE

DEO rock ALLUME DI POTASSIO (PIETRA) 115 gr	€ 5,50	Herboveneta (Padova)
Deodorante in crema senza profumo 50 ml	€ 9,90	Naturetica (Forlì)
Nettalingua in rame	€ 5,95	Naturetica (Forlì)

OLI ESSENZIALI

OE Ginepro 10 ml	€11,90
OE Eucalipto 10 ml	€ 8,90
OE Mandarino 10 ml	€ 8,90
OE Arancio Dolce 10 ml	€ 6,50
OE Rosmarino 10 ml	€ 7,90
OE Cipresso 10 ml	€ 9,90
OE Bergamotto 10 ml	€ 9,90
OE Limone 10 ml	€ 7,50
OE Tea Tree 10 ml	€ 8,90
OE Camomilla Romana 10 ml	€ 15,90
OE Cedro 10 ml	€ 7,90
OE Pompelmo 10 ml	€ 9,90
OE Incenso 10 ml	€ 9,50
OE Lavanda 10 ml	€ 9,50
OE Menta Giapponese 10 ml	€ 12,50
OE Miscela balsamica 10 ml	€ 12,00
OE Cannella di Ceylon	€ 9,50
OE Patchouli	€ 9,80

PROFUMI AMBIENTE

Carta aromatica di Eritrea (24 listelli)	€ 5,50	Cartaeritrea
Salvia bianca sciamanica 50 gr	€ 13,00	Naturetica (Forli)
Sacchetto profumato per sacchetti e armadi 13 gr	€ 1,45	Tea Natura (Ancona)

PROFUMI AMBIENTE SPRAY

Olio essenziale 100% lavandino 125 ml	€ 16,00	Angelvin Provence
---------------------------------------	---------	-------------------

CANDELE PROFUMATE

Candela profumata alla cera di soia TUBEROSA		€ 13,00
Candela profumata alla cera di soia PEPE NERO		€ 13,00
Candela in Vaso con Semi WILD JASMINE Candela in Vaso con Semi FIORE CHE SBOCCIA Candela in Vaso con Semi VANIGLIA	Questa è una candela unica in un vaso di design realizzato con fibre di bambù. Una volta che la candela è completamente esaurita, puoi usare il contenitore per piantare i piccoli semi presenti nella scatola. (Ti basta aggiungere un pò di terra ed innaffiare quanto basta)	€ 14,00

